



Колокольный звон - один из способов выразить свою пасхальную радость. Прихожане Троицкого храма г. Пушкино звонят в колокола на Светлой седмице (2019 г.).

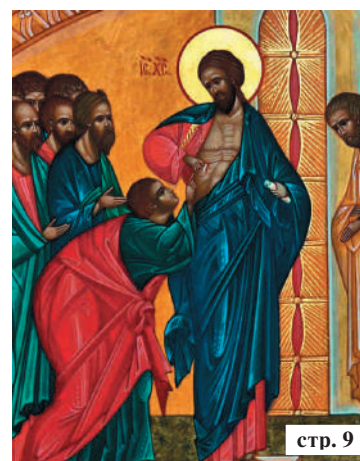


В НОМЕРЕ:



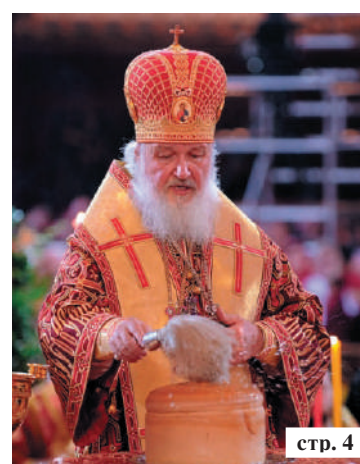
стр. 3

Что случится, если благодатный огонь не сойдет?



стр. 9

Зачем нужна вторая Пасха?



стр. 4

Что символизирует пасхальный Артос?



стр. 11

Как молиться от коронавируса?

КАК СОХРАНИТЬ ПАСХАЛЬНУЮ РАДОСТЬ?

Почему ожидание праздника у нас оказывается лучше самого праздника? Мы подвигаемся в Великий пост, концентрируя все силы, карабкаемся по духовной лестнице вверх, раскрывая сердце Богу и очищая совесть,

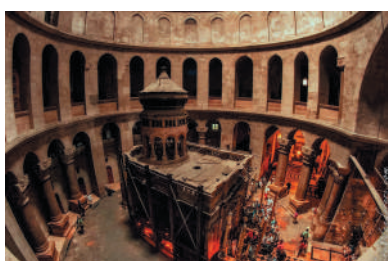
стойчески проходим Страстную седмицу и вот оно, Светлое Христово Воскресение! Но через два-три дня, а то и раньше, благодать пасхальной литургии вдруг сменяется... чувством потери.

стр. 2

ПРОСИТЕ, И ДАНО БУДЕТ ВАМ

В Иерусалиме в связи со вспышкой коронавируса закрыт на карантин храм Гроба Господня. Очень вероятно, что верующих не пустят в храм и на схождение благодатного огня. Сегодня в связи с этими печальными новостями у меня в памяти всплывают события сентября 2012 года, когда мы с семьей ездили отдыхать в Израиль. Жили в небольшом городе Натания, основанном сто лет назад выходцами из России на средиземноморском побережье. Условия для «русо туристов» там были очень комфортными: половина населения свободно говорила по-русски, значительная часть магазинов имела вывески и ценники на русском языке, продавцы в них тоже были из славян. Поэтому иногда казалось, что мы где-то в Подмосковье, и с балкона отеля в утренней дымке виднеются вдали не небоскребы Тель-Авива, а башни Москва-Сити.

стр. 3



СОРОК ЛЕТ СЛУЖЕНИЯ У ПРЕСТОЛА

В апреле этого года настоятель Покровского храма в Черкизово протоиерей Феодор Вревкин отметил 40-летие со дня своей хиротонии. Мы встретились с батюшкой, чтобы поздравить его с этой датой и задать несколько вопросов одному из самых опытных священников Пушкинского благочиния.

- Отец Феодор, почему вы решили стать священником?
- Это очень непростой вопрос. Но, если давать короткий ответ, то можно сказать: «Старец благословил, и я стал.» За год до моей хиротонии я приехал в Закарпатье к отцу Иову, (ныне преподобному Иову Угольскому), и рассказал, что некоторые меня уговаривают стать священником, но я хочу быть просто хорошим мирянином...

стр. 5



КАК СОХРАНИТЬ ПАСХАЛЬНУЮ РАДОСТЬ?

... стр. 1

Бегуны-марафонцы, особенно с опытом, хорошо знают, что не так тяжело пройти дистанцию, как остаться после нее на ногах. Наверное, многие видели, как по-разному финишируют спортсмены этого вида спорта: кто-то, пересекая финиш, сразу падает на землю замертво. Кто-то хватается из рук тренеров бутылку воды, хлебает и льет на себя, одновременно пытаясь восстановить дыхание. А кто-то после финиша продолжает еще тихонько бежать. Он не работает на публику, он занимается собой, своим состоянием. В итоге, пока тех откачивают, этот восходит на пьедестал.

ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ

Великий пост - наш главный ежегодный марафон, а пасхальная ра-

лес на природу отметить, оторваться по полной - праздник-то какой, теперь все можно! Ели, пили, веселились, танцевали, бегали вокруг костра, пели под гитару, хохотали... Господи, как я оказалась на коленях чужого мужа?!» Или так: «Почему же мы с Володькой подрались? Так он материться начал, а праздник-то какой, ну, я и врезал».

Второй сценарий - нокаут за столом: «С начала поста мы не собирались с родными, нельзя ведь, да и последние дни все время думала о еде, вот и хотелось посидеть большой семьей. Да, именно в этот день, прямо на Пасху, а чего тянуть, праздник-то какой! Салаты с майонезом, буженина, копченая рыба, рулька в маринаде, семга жареная, утка



дость - награда, плод наших усилий, который мы, увы, теряем прямо из рук. Откуда же после яркого света Христова - томление, грусть и будто снова потерянный рай? Со времен Адама и Евы ничего не изменилось: люди теряют рай из-за греха. Воспринимая окончание поста как финиш, долгожданное освобождение от тяжелого бремени, после Пасхи мы впадаем буквально «во все тяжкие».

Сценарий первый: «Да, поехали с компанией в

с яблоками, кулич, торт шоколадный, еще кулич и яйца (потому что подарили), кофе, сливки, шоколад, фрукты, активированный уголь, панкреатин, минералка, еще панкреатин, не помогает, плохо, очень плохо... Где же ты, легкость тела на Светлой Седмице, ощущение внутренней чистоты и парения души с Богом?»

ТРЕЗВИТЕСЬ И БОДРСТВУЙТЕ

Наверное, есть и другие подобные сценарии,



но итог их один - потеря пасхальной радости. Апостол Петр предостерегал всех нас сразу после воскресения Христа: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (Первое Соборное послание св. Ап. Петра, 5:8). Кого может схватить неожиданно лев? Только легкомысленных, отбившихся от стада, потерявших бдительность. А мне такая ситуация напоминает случаи на войне. Сейчас много показывают фильмов к 75-летию Великой Победы, и можно увидеть примерно такие эпизоды: солдаты сидят в окопах, все время ожидая боя, победа близко, но враг со всех сторон, надо быть начеку. И вдруг крик: «Войне конец, Германия капитулировала, победа!» Кто-то на радостях сразу поднимается из окопа во весь рост, снимает каску с криком «ура-а-а!» и... получает пулю в лоб.

Ад капитулировал в Великую Субботу, но кто сказал, что зло в земной жизни человека побеждено совсем? Весь пост мы шли за Христом, читая Евангелие, внимали Богу в Псалтири. Зачем? Чтобы пасхальным утром захлопнуть Священное Писание и сказать: «Все, я старался, я терпел, я заслужил отдых от всего»? Вот так и отбиваемся от

стада Христова, чтобы стать легкой добычей льва-диавола. А ведь в ночь на Светлое Христово Воскресение мы все становимся в чем-то апостолами и мироносцами, чтобы дальше передавать нашу пасхальную радость всем-всем-всем, как и заповедал Господь. Что сказано в Священном Писании об апостолах? «И всякий день в храме и по домам не переставали они учить и благовествовать об Иисусе Христе» (Деяния апостолов 5:42); «И каждый день единодушно пребывали в хра-

чалом Светлой Седмицы мы можем расслабиться и всячески себя ублажать в питании и развлечениях, чтобы «наверстать упущенное». Вот и теряем то, к чему так долго и упорно шли! Давайте усилим наши заботы о ближних именно во время пасхальных дней, мы ведь празднуем жертвенность ради любви. Купим, например, или напечем вкусные куличи, чтобы поделиться с теми, кто себе такого позволить не может. Привезем свежие, качественные молочные продукты в приюты для обе-

МИР ПОЛОН ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

ме и, преломляя по домам хлеб, принимали пищу в веселии и простоте сердца» (Деяния апостолов 2:46). Учить нас никто не уполномочивал, а вот благовествовать мы можем. Более того, все наше поведение, каждый поступок - это уже проповедь, если окружающие знают, что мы православные.

ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ

И, конечно, главная ошибка после Пасхи в том, что мы забываем дела милосердия. Православные подчас считают, что Великим постом делали великое одолжение Господу, а не над своей душой работали. С на-

здоленных, в богадельни и дома престарелых, в ангары спасения. Перечислим средства в православную службу «Милосердие», или направим конкретному человеку на лекарства, покупку инвалидного кресла, ребенка на лечение. Мир полон возможностей делать добрые дела! И тогда сбудутся над нами, как и над апостолами, слова воскресшего Господа нашего Иисуса Христа: «Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас» (Евангелие от Иоанна 16:22).

Елена Прованская

ПРОСИТЕ, И ДАНО БУДЕТ ВАМ

... стр. 1

На соседней улице находилось русское турбюро, где мы заказывали экскурсии в Иерусалим и на Иордан. Обе они были незабываемы, но в эти дни перед Пасхой именно воспоминания о поездке в Иерусалим и посещении храма Воскресения Христова (он же храм Гроба Господня) нахлынули с новой силой.

В программе экскурсии было посещение нескольких значимых мест. Гид у нас был очень разговорчивый и эрудированный, но... не православный. На наш вопрос, сможем ли мы зайти в кувуклию в Храме Гроба Господня, уклончиво ответил, что там бывают большие очереди, когда приходит паром из Европы, и гарантии нет. Всю дорогу я волновалась по этому поводу и просила Господа помочь нам подойти и приложиться к святыне.

И вот мы входим в храм. Сначала кажется, что народу там не так уж много, но вокруг кувуклии плотным широ-



ким кольцом стоят люди. Мужчины - в пляжных шортах, женщины - в открытых маечках с голыми плечами и непокрытыми головами. Значит, паром все-таки пришел. На мой робкий вопрос гид отвечает: «Да вы что! Здесь стоять больше двух часов, а нам дальше ехать надо - автобус ждать не будет! Обжигайте свечи на благодатном огне, и пойдем дальше». В первое мгновение меня охватило отчаянье. Как же так?! Быть здесь и не приложиться

ся ко Гробу Господню?! Нет! Мы отсюда просто так не уйдем! «Илюшка, иди сюда и стой рядом», - я взяла за руку своего десятилетнего сына, и мы встали напротив входа в кувуклию. Перед нами - металлическое ограждение. За ним - таинственный вход туда, куда мечтают попасть многие христиане. Собрав все свое небогатое знание английского, я стала просить двух стоящих на страже греческих монахов пропустить нас.

Один из них несколько раз выразительно указывал мне на конец очереди, но я настойчиво твердила: «Please, we are from Russian Church, help, please...» (Пожалуйста, мы из Русской Церкви, помогите, пожалуйста).

Время словно замерло. Мы стоим. Я прошу в который раз. Было ужасно неудобно перед людьми из очереди, и группа наша уже скрылась из вида, но ведь сказано в Евангелии: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдете;

стучите, и откроют вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему откроют» (Мф. 7:7-8). Сердце от волнения стучало в ушах.

Неожиданно один из монахов подошел к ограждению и заговорил с нами по-английски. Я поняла из быстрой речи только русское имя (может быть, настоятеля русской миссии в Иерусалиме?) Don't understand... Не понимаю... Мы из Москвы! Из русского храма! «Ten minutes», - сказал монах. Десять минут подождать. Он понял, он поможет! Илюшка, он проведет нас! Дальше - как во сне. Проходим где-то сбоку от очереди. Камень при входе. Темный свод. Две свечи на немного волнистой, отполированной тысячами прикосновений плите, под которой лежал Он. Илюшка, проси, проси. Прижимаюсь лбом к теплой плите, прикладываю крестики и образки... Господи, Ты открыл нам двери к себе! Господи, помоги всем нам!

Наталья Богатноу

ЧТО СЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ БЛАГОДАТНЫЙ ОГОНЬ НЕ СОЙДЕТ?

Сегодня Храм Гроба Господня закрыт из-за коронавируса. Ходят слухи, что многочисленных верующих в этом году не пустят встречать схождение благодатного огня. У многих возникают вопросы. Что будет, если огонь не сойдет? Означает ли это рождение антихриста и приближение конца света?

Уже много лет, вне зависимости от вирусов и других социальных потрясений, православных христиан пытаются смутить подобными вопросами. Развеять слухи и сомнения нам поможет протоиерей Максим Первозванский.

По словам священника, если огонь не сойдет, это

ничего не будет значить. «Конечно, каждый год, когда мы ожидаем благодатного огня, некоторые думают: интересно, сойдет или не сойдет? Ура, сошел! Конец света отменяется, - говорит отец Максим. - Но существует множество благочестивых



преданий, как наших русских, так и всевозможных греческих. Нет никакого церковного учения о схождении благодатного огня и связи между этим явлением и наступлением конца света. У меня нет никаких оснований думать, что он в этом году не сойдет. Но даже если вдруг это произойдет, я не вижу повода



для того, чтобы относиться к этому как к концу света. У нас есть Апокалипсис («Откровение Иоанна Богослова») о конце света. И там тоже ни слова нет про благодатный огонь».

На самом деле, о привязке конца света к схожде-

нию благодатного огня не говорится ни в Священном Писании ни в Предании Церкви. Кстати, апостол Павел призывал отвращаться «бабьих басен» и упражняться в благочестии. последуем этому мудрому совету!

КАК ПРАЗДНОВАТЬ ПАСХУ, ЕСЛИ НЕ ПОСТИЛСЯ?

«Как мне причащаться на Пасху, да и вообще праздновать, если я не постился, не молился, ничего не делал?», - такие слова нередко можно услышать накануне Светлого Праздника. Для многих людей несоблюдение Великого поста становится настоящим препятствием к празднованию Воскресения Христова. Разумеется, речь не идет о тех, кто много лет пребывает в лоне Церкви и знает, какую духовную пользу может принести человеку пост. Поговорим о новона- чальных, делающих первые шаги в храме.

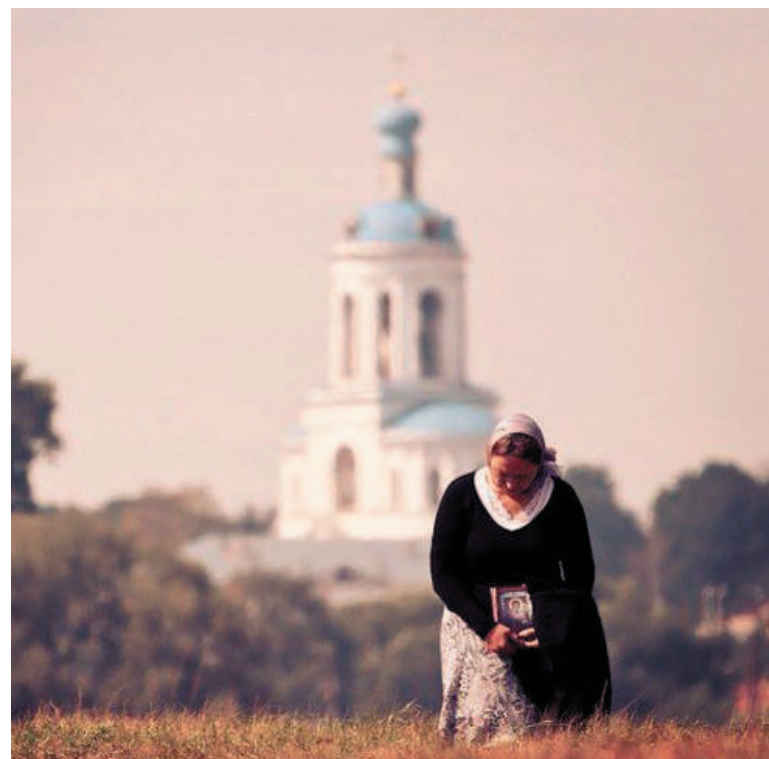
Безусловно, хорошо было бы человеку, желающему на Пасху причаститься Тела и Крови Христовых, по- поститься хотя бы последнюю неделю перед праздником - Страстную седмицу. Также в эту неделю желательно приступить к таинству покаяния (исповеди). Необходимо помнить, что причастие - это встреча человека с Богом, к которой нужно обязательно готовиться.

Во время пасхальной ночной службы перед самым началом божественной литургии в церквях торжественно читается знаменитое «Слово на Пасху свя- тителя Иоанна Златоуста». Это «Слово» несет в себе глубочайший смысл. Но, даже не имея специальной подготовки, его не- трудно понять. Верую- щие здесь сравниваются

с работниками, пришед- шими в виноградник. Есть «работники пер- вого часа» - пришед- шие ко Христу раньше других, и «работники часа одиннадцатого» - люди, обретшие Христа едва ли не в последний миг. Вслушайтесь в эти радостные слова, напи- санные святителем Ио- анном Златоустом много веков назад.

«Кто благочестив и бо- голюбив, да насладится сим добрым и светлым торжеством. Кто благо- разумен, да войдет, ра- дуясь, в радость Господа своего. Кто потрудился, постясь, да воспримет сегодня награду. Кто от первого часа делал, да получит сегодня долг... кто только достиг в одиннадцатый час, да не устрашит замедле- ния, любочестив сущий Владыка: приемлет по- следнего, как и первого,

упокоивает в одиннад- цатый час пришедшего, так же, как делавшего от первого часа: и послед- него милует, и первому угождает, и одному дает, и другому дарствует, и дела приемлет, и наме- рения целует, и деяние почитает, и предложе- ние хвалит. Потому-то все войдите в радость Господа своего: и пер- вые, и вторые мзду при- мите. Богатые и убогие, друг с другом ликуйте. Прилежные и ленивые, день почтите. Постив- шиеся и непостившие- ся, возвеселитесь днесь. Трапеза исполнена, на- сладитесь все. Телец упитанный, никто да не отойдет алчущим: все да насладятся пи- ром веры, все воспримут богатство благодати. Ни- кто да не рыдает о своем убожестве, ибо явилось общее царство. Никто же да не плачет о своих



прегрешениях, ибо про- щение от гроба воссия- ло. Никто да не убоится смерти: освободила нас Спасова смерть...».

Итак, можно ли, если ты не постился, празд- новать Пасху? Можно и нужно! Потому что именно сейчас Господь через распятие, крест- ные страдания, смерть, бездны ада и воскресе- ние идет к нам навстре- чу. Сделаем и мы свой шаг к Спасителю!

В праздничных стихи- рах поется: «радостью друг друга обьемем» и «ненавидящим нас про- стим вся воскресением и такое да вопием: Хри- стос воскрес из мерт- вых». Вот как мы, про- стые и грешные люди,

ликуем о Пасхе! Эта радость дается нам са- мим Господом Иисусом Христом, который своей любовью обнимает всех людей. Он готов всех принять, лишь бы мы, пусть и недостойные, постящиеся и не постя- щиеся, пришедшие в первый час или в один- надцатый, стремились к Нему.

Пост необходим, мо- литва необходима, наш труд необходим и при- чащаться без подготов- ки нельзя. Но мы празд- нуем Пасху и получаем радость не потому, что сами хорошо постились, а потому что Бог дарует нам свою неизреченную милость.

По материалам православных сайтов

ПРООБРАЗЫ ПАСХИ В ВЕТХОМ ЗАВЕТЕ

Ветхозаветная Пасха - это главный иудейский праздник, который совершается в память об исхо- де евреев из Египта. Интересно, что ветхозаветная Пасха имеет множество параллелей с евангельской историей и прообразует Распятие, смерть и Воскре- сение Христово.

Само название праздника связа- но с агнцем (ягненком), которого готовили для праздничной трапезы. Кровью этого агнца по- мазывали косяки дверей и, собственно, благодаря этому действию празд- ник получил название Пасха. Ведь слово «пе- сах» на древнееврейском значит «прошел мимо».

А кто прошел? Ангел, который во время по- следней казни египет- ской, убивал всех пер- венцев, но не заходил в дома евреев, где косяки были помазаны кровью агнца.

Следует отметить, что вся ветхозаветная Пасха была наполнена прообразами, которые относились к Иисусу



Христу. Его можно на- звать «Новым Моисеем». Ведь если ветхозаветный пророк вывел еврейский народ из египетского рабства, спасая от тира- нии фараона, то Христос выводит всех людей уже из «Египта» греха и спа- сает от «рабства» дьяво- лу. События еврейского исхода оказались про- образами евангельской новозаветной истории.

Когда евреи убегали от преследовавшего их египетского войска, они прошли через расступив-

шееся перед ними море. А как человек убегает от греха? Через воды Кре- щения. То есть и здесь отцы Церкви видели прообраз христианско- го таинства. Помазание косяков дверей кровью агнца - это прообраз креста на Голгофе. Сам агнец - символ Христа, который, как пишет апо- стол Иоанн, есть жертва за грехи всего человече- ства (1 Ин 2:2). Христос раскрыл все эти ветхоза- ветные образы. В этом глубочайший смысл и Тайной Вечери, и после- дующих Его страданий, смерти и воскресения.

«ЕСЛИ ТЫ СВЯЩЕННИК, ТО НУЖНО ЖИТЬ СЛУЖБОЙ»

... стр. 1

Старец благословил поступать в семинарию. По не зависящим от меня и от него причинам, поступить не удалось. Советская власть старалась не пропускать в духовные училища людей с высшим образованием. Священников же так сильно не хватало, что один епископ, говорил: «Дайте мне пень, и я из него сделаю священника». В моем случае после ряда неудач все было очень стремительно. Великая Среда – я дьякон, Великая Суббота – священник, Светлый Четверг – уехал на при-

ещь желание быть лучше, по-настоящему служить и молиться. Священник обязан быть лучшим прихожанином своего храма, но так бывает далеко не всегда. Например, по мнению упомянутого владыки Хризостома, праздная болтовня в алтаре страшнее сребролюбия и прелюбодеяния.

- Как все-таки сохранить благоговение на службе? Ведь тексты молитв постоянно повторяются, к ним привыкаешь...

- Очень многое я знаю на память. Например, литургию могу практически наизусть служить.

СВЯЩЕННИК ВСЕГДА ГОВОРИТ ПРОПОВЕДЬ ЕЩЕ И САМОМУ СЕБЕ

ход. На вопрос Курского епископа Хризостома, готов ли я к пастырской деятельности, ответил, что приехал для этого, а готов или нет – не мне решать. Уже будучи священником закончил Зачинный сектор МДС.

- Что самое важное в служении священника: литургия, духовничество или проповедь?

- Я думаю, здесь должно быть триединство. Если священник как следует не молится, ему нечего будет сказать на проповеди. Почти на каждой исповеди приходится говорить слова, которые являются маленькой проповедью для конкретного человека. Исповедь же дает и материал для проповеди. отмечу, что священник всегда говорит проповедь еще и самому себе. Часто, когда исповедуешь людей и слышишь о том, как они молятся, как трепетно относятся к духовной жизни, чувствуешь свое несовершенство и в этом черпа-

Если не отвлекаться и погрузиться в службу, то она начинает идти сама, ты как бы молитвенно ощущаешь текст. А трудности у священников такие же, как и у большинства прихожан. Когда читают и поют так, что невозможно разобрать слов, бывает, конечно,



но, тяжело. Но если слова молитвы знакомы, то с ними хорошо, как с родными. В целом рассеянность на молитве – это наша общая слабость, постоянная светлая сосредоточенность дается не многим.

- Отец Феодор, есть

какая-то черта в современном духовенстве, которая вам особенно нравится и, такая, которая, наоборот, заставляет грустить?

- К сожалению, духовенство болеет тем же, чем и весь мир. Знаете, очень страшную фразу я слышал от одного из наших бывших министров образования. Он сказал: «Советская школа была ориентирована на воспитание творческой личности, а сегодня мы должны воспитывать потребителей». Эта излишняя тяга к материальным, мирским вещам порождает все остальное и, прежде всего, праздную болтовню. Это то, что сейчас губит мир и, к сожалению, отражается на священстве. Мне неприятно, но я нахожу это и в себе тоже. Хорошо еще когда разговоры касаются благоустройства храма, но и в этом нужно знать меру. Помню, как один из наших преподавателей в семинарии однажды сказал: «Вы должны жить Христом, а думаете об углах вашего храма!» Это был серьезный и справедливый упрек с его стороны. Действительно, строительство и благоустройство храма не должно полностью занимать священника. Духовенство сегодня очень многообразно, и я не могу нарисовать общий портрет священника. Если общий грех лежит на поверхности, то найти общую добродетель очень трудно. Мне особенно близко, если кому-то удастся вести преподавательскую работу. Рассказ о вере не должен отрицать все остальное, необходимо показывать соотношение православия с другими веро-



Настоятель Покровского храма в Черкизово протоиерей Феодор Веревкин

ваниями или культурными течениями. Есть священники, которым удастся интересно рассказывать о Боге, делать это уважительно ко всем слушателям, без неуместных криков о том, что в храме благодать, а вокруг одни бесы. Я очень радуюсь, когда Господь сводит меня со священниками по-настоящему преданными своему делу и с любовью относящимися к богослужению. Конечно, если ты священник, то нужно жить службой.

- Как встретить Пасху в условиях распространения коронавируса?

- Сейчас у нас очень сложные обстоятельства, связанные с карантином, но я радуюсь, видя, что люди, несмотря ни на что, приходят. В день Пасхи нам всем нужно постараться убрать из сердца грусть и печаль. В пасхальную ночь очень важно чувство единства. Конечно, сейчас есть те, кто говорит, что, мол, коронавирус – это полная чепуха, вера не позволит нам заболеть. Они абсолютно не правы. Разумеется, мне трудно себе представить, что через Чашу передается инфекция (почему тогда я за со-

рок лет не заболел чем-то скверным?), но заболеть можно просто от того, что мы стоим плечом к плечу. Я не имею точного ответа на вопрос, как сейчас праздновать Пасху. С одной стороны, мне очень хочется всех видеть в храме. С другой стороны, я понимаю, что это может быть опасно для здоровья и жизни людей.

- Один мой знакомый рассказал, что на праздник Благовещения они всей семьей встали дома перед иконами, включили прямую трансляцию службы в Псково-Печерском монастыре, и таким образом участвовали в богослужении.

- Так и надо было сделать. Это замечательный пример! Если человек решил остаться дома, то действительно нужно суметь по-настоящему отстоять службу. Нужно превратить свое жилище в храм, как в древности.

- Отец Феодор, последний вопрос. Что вы скажете, когда окажетесь перед Богом?

- Прости меня, Господи... И второе, что скажу: я рад, что Ты мне открылся еще в моей земной жизни.

Беседовал
Александр Андрущенко

ПАСХАЛЬНЫЙ АРТОС – СИМВОЛ ВОСКРЕСШЕГО ХРИСТА

Пасхальное богослужение во многом отличается от других церковных служб. Например, тем, что по окончании литургии священник освящает перед открытыми Царскими вратами большую просфору – артос.

Артос в переводе с греческого – квасной хлеб. Он готовится на закваске и выглядит как богослужебная просфора большого размера. Процесс выпечки пасхального хлеба мало отличается от выпечки повседневных просфор, на это требуется лишь больше времени, так как артос значительно больше привычной просфоры. На вершине артоса можно увидеть икону Воскресения Христова. Это символ Воскресшего Христа и того, что Спаситель пребывает с нами.



Традиция вкушения артоса очень древняя. После Вознесения Христова апостолы все время вспоминали Господа, и когда садились за общую трапезу, оставляли место

за столом и ставили туда хлеб. По примеру учеников Христа служители Церкви продолжали использовать хлеб как символ присутствия Бога. Так эта традиция дошла и до наших дней.

После освящения артос оставляют на столике перед Царскими вратами. Каждое богослужение на Светлой седмице завершается крестным ходом вокруг храма, и во время шествия также проносятся пасхальный хлеб.

В Светлую субботу после литургии читается молитва на раздробление артоса. Эти особые праздничные просфоры делятся на маленькие части и раздаются всем желающим. Поэтому рекомендуем прийти в храм субботним утром, чтобы взять артос.

Верующие стараются хранить святыню бережно, как святую воду. Артос вкушают натошак со словами «Христос воскрес» в случае болезни, сильной скорби или дру-

гих ситуаций, когда нужно подкрепить телесные и душевные силы. Но не стоит приравнивать вкушение пасхальной просфоры к причащению Тела и Крови Господней, ведь Святые Дары – самая великая святыня, которую ничто не сможет заменить.

«Да вси вкушающие от него телесного и душевного благословения и здравия сподобятся благодатию и щедротами Твоего человеколюбия», – слышим мы в молитве на раздробление артоса.

Чтобы сохранить артос в течение года, его принято делить дома на мелкие кусочки и сушить или хотя бы держать пакетик, принесенный из храма, открытым. Рекомендуются хранить высушенные частички дома в святом углу рядом с иконами.

Бывает, что артос все же начинает плесневеть. Употреблять его в таком виде уже нельзя, поэтому его нужно принести в храм или бросить в проточную воду. Также желательно сказать священнику об испорченном артосе на исповеди.

Анна Корнилова

КОЛОКОЛ ПОЕТ: «ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!»

Сейчас в XXI веке, чтобы узнать какую-то новость или просто важную информацию, достаточно посмотреть в интернете или написать в WhatsApp знакомому. Раньше такой возможности, конечно, не было, но система оповещения все же существовала. Для этого использовали колокола.



До сих пор колокольный звон оповещает нас о начале богослужения и о важных моментах службы в храме. Самый торжественный колокольный звон бывает на Пасху – звонарь возвещает о воскресшем Спасителе Христе, о победе над смертью и адом. Святая Пасха, как известно, празднуется всю Светлую неделю, будто это один длинный день. Есть особая пасхальная традиция: в течение недели на колокольню допускаются все желающие. Каждый может попробовать воспроизвести на колоколах свою версию ключевых слов для христианина: «Христос воскрес».

Предполагают, что такой обычай на Руси сформировался в XVIII-XIX веках. В Советское время он угас – в 1930 году колокольный звон был запрещен, но с 1990-х годов традиция возобновилась. Это единственное время в году, когда звон можно услышать тогда, когда в храме не совершается служба. Существует версия, что в пасхальные дни звонари во многих храмах «уходили в отпуск» праздновать – открывали колокольни и больше не поднимались на них всю неделю. В это время звонили люди, которые

приходили на пасхальные службы.

Каким бы образом традиция ни зародилась, ежегодно прихожане активно пользуются возможностью попробовать себя в роли звонаря. Кто-то верит, что звон помогает исцелиться, кто-то – что колокол дает прилив энергии, некоторые идут на колокольню просто чтобы сделать необычные фотографии, но все сходятся в одном: колокольный звон поднимает настроение и настраивает на светлый пасхальный лад.

К колоколам необходимо относиться бережно. Очень жалко, что порой приходится восстанавливать поврежденные дорогостоящие колокола. Кстати, можно заранее изучить простые виды звона – в интернете несложно найти такие уроки.

«Мирской» звон стихает в субботу на Светлой седмице перед вечерней службой. Вряд ли в этом году получится подняться на колокольню в связи с объявленным повсеместно карантином. Но если есть желание научиться, нужно помнить о том, что впереди нас ждет еще много Светлых седмиц, когда каждый сможет попробовать себя в роли звонаря.

Анна Корнилова

ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК»

Каждый день Церковь чествует богородичные иконы или празднует день памяти того или иного святого. Обычно эти праздники ежегодно отмечаются в один и тот же день. Однако есть образ Божией Матери, день памяти которого всегда меняется. Икона Пресвятой Богородицы «Живonosный источник» прославляется на богослужении в Светлую Пятницу, дата которой зависит от Пасхи.

Во время богослужения в этот день всегда освящает вода – в память о чуде, благодаря которому появился этот образ. В Константинополе бил ключ, вода из которого была известна чудесами. По прошествии времени вода сделалась мутной, а родник зарос. Мимо этого источника проезжал воин Лев Маркел, ставший через несколько лет импера-

тором. Он увидел слепого, который не мог отыскать дорогу. Воин усадил немощного отдохнуть. Сам же пошел искать воды для слепого. В этот момент он услышал голос Богородицы, которая сказала о протекающем рядом роднике. Она возвестила, что если промыть путнику глаза, то он сможет видеть. Лев сделал так, как было велено, и слепец действительно

исцелился. Когда Лев стал править империей, он приказал расчистить целительный родник. Позже он построил там храм и назвал его «Живonosным источником».

На иконе Божия Матерь пишется с Богомладенцем над каменной чашей, находящейся в водоеме. Рядом изображают немощных и страждущих. Перед образом Божией Матери «Живonosный источник» молятся об избавлении от вредных привычек, спасении от страстей, излечении душевных и телесных болезней, об освобождении души от уныния.

Анна Корнилова

ЗАЧЕМ НУЖНА ВТОРАЯ ПАСХА?

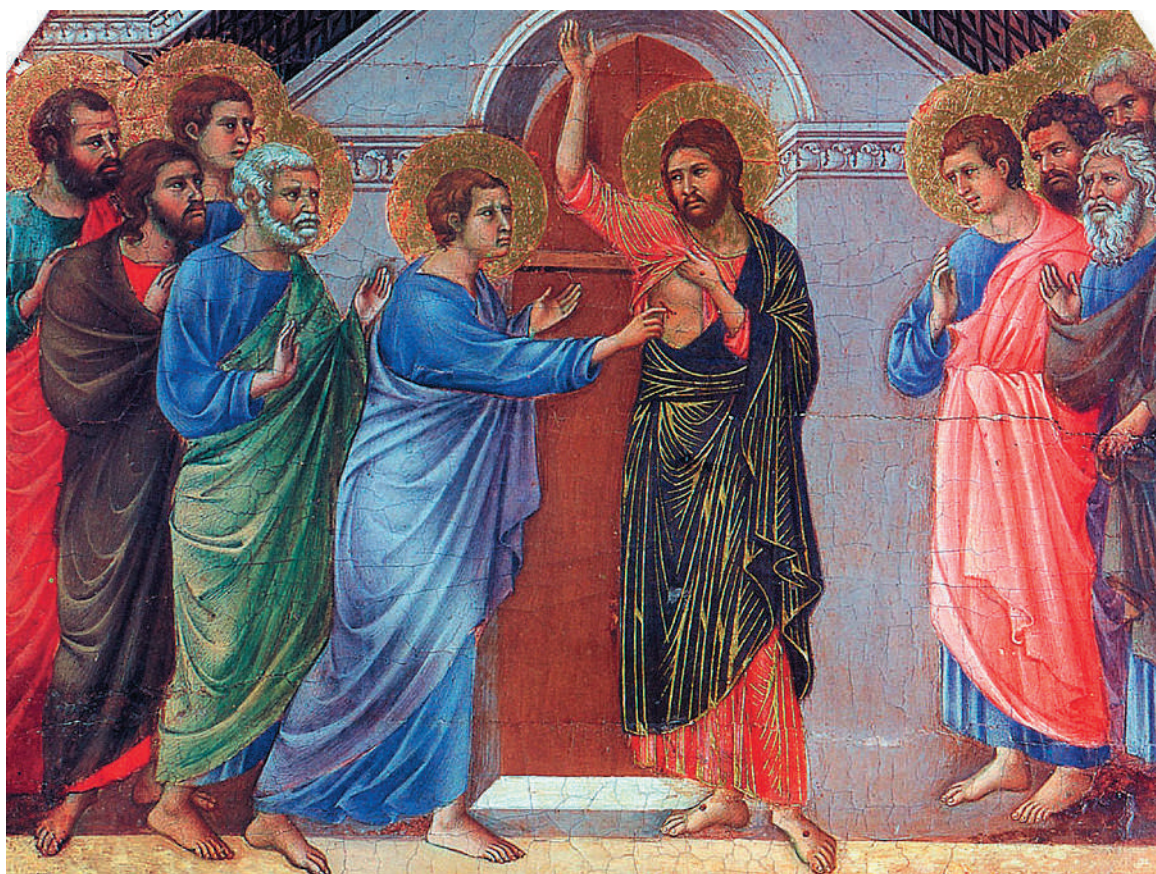
Первое воскресенье после Пасхи в церковном календаре носит название Антипасхи, Фоминой недели, а по народной традиции называется Красной горкой. Название Антипасха переводится с греческого «вместо Пасхи»: не противопоставление, а повторение прошедшего праздника. С древних времен восьмой день по Пасхе, как окончание Светлой Седмицы, празднуется особо.

Фоминой неделей называется этот день в воспоминание о чуде уверения апостола Фомы. В традиции Церкви существуют разные понимания этого евангельского события: в большинстве толкований указывается на то, что Фома (Дидим, или Близнец) отличался косностью, переходящей в упорство. Когда Христос шел воскресить Лазаря, Фома высказал уверенность, что из этого путешествия ничего не получится доброго: «Пойдем и мы умрем с Ним» (Иоан. 11:16). Вместе с тем, некоторые богословы наоборот видят в этих словах преданность и желание быть учеником Христа, следовать Ему не только тогда, когда опасность не грозит, но именно тогда, когда речь идет о жизни и о смерти. Святитель Игнатий

человечество. Всеблагий Господь не замедлил доставить возлюбленному ученику желанное им удостоверение».

УВЕРЕНИЕ ФОМЫ

Крестная смерть Христа произвела на Фому особенно удручающее впечатление: он словно утвердился в убеждении, что утрата Его невозвратна, — отмечает архиепископ Аверкий Таушев. Упадок духа Фомы был столь велик, что он даже не был с прочими учениками в день воскресения: он, видимо, решил, что уже все кончено, и теперь каждый должен по-прежнему вести свою отдельную, самостоятельную жизнь. На уверения учеников о воскресении Христа он отвечает: «Если не увижу на руках Его ран от гвоздей и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю»



к тому же прибавил: «И не будь неверующим, но верующим». То есть, ты находишься в положении решительном: перед тобой сейчас только две дороги — полной веры и решительного ожесточения духовного. В Евангелии не говорится, осязал ли действительно Фома язвы Господа, но вера возгорелась в нем ярким пламенем, и он воскликнул: «Господь мой и Бог мой!» Этими словами Фома исповедал не только веру в Воскресение Христово, но и веру в Его Божество.

ДОВЕРИЕ БОГУ

Однако, эта вера все же основывалась на чувственном удостоверении, а потому Господь в назидании Фоме, другим апостолам и всем людям на будущие времена открывает высший путь к вере, ублажая тех, которые достигают веры не таким чувственным путем, каким достиг ее Фома: «Блаженны не видевшие и уверовавшие». И раньше Господь неоднократно давал преимущество той вере, которая основывается не на чуде, а на слове. Распространение веры Христовой на земле было бы невозможно, если бы каждый требовал такого

же удостоверения для своей веры, как Фома. Поэтому Господь и ублажает тех, которые достигают веры одним только доверием к свидетельству словом, доверием к учению Христову. Это — лучший путь веры.

По Церковному Преданию, святой апостол Фома основал христианские Церкви в Палестине, Месопотамии, Парфии, Эфиопии и Индии, запечатлев проповедь Евангелия мученической смертью. За обращение ко Христу сына и супруги правителя индийского

вались гуляния и сватовства.

«Красная» значит «красивая». Но красота весенней горки особенная — это красота земли, освобождающейся от зимнего плена. Издревле, когда таял снег, падал уровень разлившихся по весне вод, первыми подсыхали и прогревались горки и пригорки, на которых можно было собираться молодежи, чтобы веселиться в лучах весеннего солнца.

А ведь и душа наша так: не вся она хороша, много в ней слякоти, рывтин,

«И НЕ БУДЬ НЕВЕРУЮЩИМ, НО ВЕРУЮЩИМ»

города Мелиапора (Мелипура) он был заключен в темницу, претерпел пытки и, наконец, пронзенный пятью копьями отошел ко Господу.

КРАСНАЯ ГОРКА

Начиная с Недели о Фоме в православной Церкви после длительного великопостного перерыва возобновляется совершение Таинства Венчания. На Руси именно на этот день, Красную горку, приходилось больше всего свадеб, устраи-

оползней, а то и вовсе местами она непробиваемо мерзлая. Но есть в ней стороны, которые как-то ближе к Богу. С них начинается ее возрождение к вечной жизни. Они красивые, ибо приобщаются красоте небесной; они первыми очищаются, ими душа становится роднее Богу, ими она чувствует весну пасхальную и ликует, и тянется к небесам, и мало-помалу вся освобождается.

По материалам православных сайтов



Брянчанинов пишет о поведении Фомы: «Так выразилось не неверие, враждебное Богу, — так выразилась неизреченная радость; так выразилась душа пред величием события, превышающего человеческий ум, пред величием события, изменившего состояние человечества. С Христом и во Христе воскресло

(Ин. 20, 25). На восьмой день после Воскресения Господь явился апостолу Фоме и, свидетельствуя о том, что был с учениками все время по воскресении, не стал ждать вопросов Фомы, показав ему Свои раны. Уже одно это знание Господом его сомнений должно было поразить Фому. Христос

ПУШКИНСКИЙ СВЯЩЕННИК-ФРОНТОВИК

Приближается очередная годовщина великой Победы. И как не вспомнить о тех, кто, сражаясь с врагом, проливая свою кровь, а порой и отдавая свою жизнь, приближал этот великий день! Священники Пушкинского благочиния в эти дни вспоминают не только своих отцов, дедов и прадедов, но и своих предшественников. Многие священники прежних лет были участниками Великой Отечественной войны. Не стало исключением и Пушкинское благочиние.

С большой любовью вспоминают протоиерея Алексея Осипова, служившего в Никольском храме г. Пушкино. Он родился 6 марта 1924 года в г. Камышин, что под Волгоградом. Родители его были верующими и несмотря на гонения безбожников, воспитали в вере своего сына. Едва закончив школу, Алексей призывается в армию и направляется на сборный пункт в Астрахань.

Сталинградская битва. Пожалуй, самое долгое и самое кровопролитное сражение Великой Отечественной войны. Там, на Волге решалась судьба войны. Победит ли кровавый враг, или окончат дни разбитым в своем логове. Туда, в Сталинград, в самые суровые дни и был направлен дивизион в котором служил рядовой-артиллерист Алексей Осипов. К началу контрнаступления наших войск под Сталинградом рядовой Осипов уже не «зеленый» юнец, а серьезный, обстрелянный боец. Ему доверяют очень опасную, но при этом чрезвычайно важную должность корректировщика огня. С боями пройдены Калмыцкие степи. Впереди Ростов-на-Дону.

РАНЕНИЕ

Бой 3 февраля 1943 года стал последним для рядового Алексея Осипова. Он получает два ранения. Одно из них -

осколочное в предплечье и в грудь. Несмотря на раны, будущий пастырь остался сражаться с товарищами. Вечером того же дня он получил второе ранение, приведшее к ампутации ступни и части голени.

МИРНАЯ ЖИЗНЬ

Для девятнадцатилетнего солдата началась новая, теперь уже мирная жизнь. Долгое лечение, протез. Алексей заново учился ходить.



Ранения и инвалидность многих сломили. Но не таким был будущий пастырь. Он поступает в Сталинградский Педагогический институт, в 1945 году заканчивает его экстерном за три года. Перед ним огромные перспективы. Но вдруг выпускник подает документы на поступление в семинарию. Этого богоборческая власть ему не простила. Неоднократно его уговаривают бросить, забыть как страшный сон мечты о священстве. Подкупают хорошими должностями, окладом и прочими бла-



гами. И в то же время грозятся мыслимыми и немыслимыми карами в случае отказа. Но будущий о. Алексей непреклонен. Хочу быть священником и точка. И он поступает. Сначала в 1946 году в Одесскую Духовную семинарию, а затем продолжает образование в Московской Духовной Академии. Он

заканчивает ее в 1952 году со степенью кандидата богословия. Весной все того же года Алексей венчается с Варварой Кузнецовой. Она стала его верным другом и помощником на всю оставшуюся жизнь. И в радости, и в горе Алексей и Варвара всегда поддерживали друг друга.

А горести не заставили себя долго ждать. Власть не забыли своих угроз. Строптивного семинариста переводят в Сибирь. Как вспоминал сам о. Алексей, хотели и еще дальше, но из-за того, что он был фронтовиком, и более того, инвалидом



войны, дальше отправить не получилось.

СВЯЩЕНСТВО

Там, в Сибири, 30 сентября 1952 г. митрополитом Новосибирским и Барнаульским Варфоломеем (Городцовым) он был рукоположен во диакона, а 4 октября — во иерея. В 1953 году отец Алексей был назначен на приход в Свято-Никольский храм, села Ново-Луговое. Через четыре года, в ноябре 1957, становится настоятелем кафедрального собора в Новосибирске. Однако вскоре, в августе 1958, снова переводится в Ново-Луговое. В мае 1960 года он служит в Никольской церкви в Абакане, а с августа 1961 до июля 1981 года переводится в Новокузнецк.

Все время своего служения о. Алексей подвергался нападениям властей. Так с него вдруг была снята инвалидность. И не потому, что оторванная снарядом нога вдруг снова выросла. Просто врач, проводивший осмотр, усомнился в том, что нога была потеряна на войне. «Ты напился до беспамьтства, да под трамвай попал, — говорил он опешившему отцу Алексию. — А раз по пьяни без ноги остался, то и кормить тебя незачем». Конечно же, говорить такую неусуветную ложь в лицо

невиновному человеку врач мог только будучи уверенным в собственной безнаказанности. Впрочем, и этот удар не сломил священника.

Военные раны все чаще давали о себе знать. В 1981 г., по настоянию врачей, отец Алексей переехал к дочери в Подмоскowie. Однако и поправляя здоровье, он не мог не служить Господу. Протоиерей Алексей Осипов переводится в Московскую епархию. Митрополит Ювеналий назначает его настоятелем Иоанно-Предтеченской церкви в селе Афинеево. С августа 1985 г. Он служил в поселке Удельная, а с марта 1990 г. до дня своей кончины в Никольском храме города Пушкино Пушкинского благочиния.

Как и многие настоящие фронтовики, батюшка не любил рассказывать о войне. Но при этом был очень жизнерадостным. С людьми был прост. Ни государственные, ни светские награды не вскружили ему голову гордостью. А награды были не простые. Медаль «За отвагу» просто так не дают. Медаль «За оборону Сталинграда» говорила сама за себя. Были у отца Алексея и церковные награды: митра и право служения с отверстыми Царскими вратами до Херувимской песни. Кроме того он был также удостоен орденов преп. Сергия Радонежского и св. благоверного князя Даниила Московского III степени.

Умер протоиерей Алексей Осипов 29 мая 2004 года на 81 году жизни. Согласно завещанию, родные похоронили его на кладбище в Сергиевом Посаде.

Иерей Александр Сорокин

ЖЕНЫ-МИРОНОСИЦЫ: ПОДВИГ ЛЮБВИ

Третье воскресенье пасхального цикла названо в честь святых жен-мироносиц. Этот праздник посвящен обычным женщинам - Христовым ученицам, неотступно следовавшим за своим учителем и не оставившим Его даже в те минуты, когда большинство апостолов разбежались. Не успев совершить погребальный обряд над умершим Спасителем из-за приближавшейся субботы, женщины на третьи сутки после Его крестной смерти поспешили ко гробу. С собой они несли миро - дорогое благовонное масло - и шли к могиле помазать тело Иисуса.

Как и для остальных учеников, арест, распятие и смерть Иисуса были для них своеобразным финалом - с казнью Христа эти хрупкие женщины утратили значительный смысл дальнейшего существования. И все же любовь - безусловная и безграничная - подняла мироносиц среди ночи и заставила идти к месту погребения Христа. Сердце словно говорило им: «Спешите, и вы увидите то, что навсегда изменит вашу жизнь».

Огромная чистая вера святых женщин была вознаграждена. Когда они приблизились к могиле и вспомнили, что вход в погребальную камеру завален тяжелым камнем, то

сто решила побыть одна. Когда перед ней появился человек, Мария подумала, что это садовник. Она стала спрашивать, куда исчезло тело учителя. Но садовник назвал ее по имени. Перед нею стоял Сам Христос - живой, воскресший, реальный! Радости женщины не было предела - она своими глазами видела Того, Кого еще пару дней назад безутешно оплакивала вместе с другими ученицами.

Сколько мироносиц было всего - мы доподлинно не знаем. В Евангелии приведены некоторые имена, и только лишь нескольких женщин названы более-менее конкретно. Церковная традиция усвоила звание мироно-



увидели пещеру открытой. Едва преодолевая оцепенение, они заглянули внутрь и встретили ангела, который сказал, что Тот, Кого ищут мироносицы, воскрес и ждет их в Галилее. Получив благую весть, они бросились обратно в город, к апостолам. У гроба осталась лишь Мария Магдалина, которая либо пришла отдельно от всех, либо про-

сиц семи ученицам Христа. Все они впоследствии стали пламенными проповедницами и потрудились наравне с другими апостолами.

БОГОРОДИЦА

Традиционно Пресвятая Дева не входит в число жен-мироносиц, но некоторые толкователи считают, что «Мария Иаковлева» (Мк. 16:1) и «другая Мария» (Мф. 28:1) - это и



есть Мать Христа. Дело в том, что Она после смерти своего мужа Иосифа взяла на попечение его младших детей от первого брака, и вполне законно считалась матерью Иакова.

Пречистая Дева некоторое время жила в Иерусалиме в доме апостола Иоанна Богослова, которому Господь еще на Голгофе доверил заботу о Своей Матери. После ухода апостолов на проповедь Ей тоже достался жребий миссионерства. Местом Ее апостольства стал Афон, куда Она попала после шторма, по пути в гости к епископу Лазарю, который жил на Кипре. Некоторое время Богородица жила в Эфесе. Умерла в Иерусалиме, похоронена там же - в Гефсиманском саду. Однако тела в Ее гробнице нет - предание гласит, что Сын на третий день после кончины вознес Ее в небесную славу вместе с телом.

МАРИЯ МАГДАЛИНА

Сведения о Марии Магдалине путаные. Одни усматривают в ней знаменитую евангельскую

блудницу, которую Христос спас от избиения камнями и которая помазала Ему ноги дорогим маслом. Другие видят в ней простую еврейку, исцеленную Христом от тяжелого недуга одержимости и бесноватости. После выхода апостолов на проповедь она пренебрегла всеми тогдашними нормами (женщине запрещалось проповедовать самой) и в одиночку ходила из города в город, возвещая всем о воскресшем Христе. По одной версии жития, Магдалина окончила свои дни в доме Иоанна Богослова в Эфесе, дожив до глубокой старости. Другие варианты биографии говорят о том, что Мария конец жизни провела в покаянии, около тридцати лет живя в пещере близ Марселя.

МАРФА И МАРИЯ, СЕСТРЫ ЛАЗАРЯ

Вместе с братом, которого некогда воскресил Сам Христос, Марфа и Мария перебрались из Иерусалима на Кипр, где помогали Лазарю нести епископское служение. Где, когда и как

умерли святые сестры - неизвестно.

ИОАННА

Она была женой Хузы - одного из чиновников при дворе правителя Галилеи Ирода Антипы. Иоанна занимала очень высокое положение, обладала большим влиянием и связями. В дни проповеди Христа именно Иоанна брала на себя львиную долю расходов апостольской общины, заботясь о пропитании и всем необходимом для Господа и Его учеников. Есть версия, что такая щедрость столь знатной дамы неслучайна - по мнению ряда толкователей, сын царедворца, исцеленный Христом (Ин. 4: 46-54), был ребенком Иоанны, и благодарная женщина после этого служила Спасителю всем, чем могла.

МАРИЯ КЛЕОПОВА

О ней практически ничего не известно. Была одной из родственниц Христа. По одной версии, Мария приходилась не то дочерью, не то женой Клеопе - брату Иосифа Обручника. Другая версия, весьма маловероятная, говорит о том, что эта женщина была сестрой Пресвятой Богородицы.

МАРИЯ ИАКОВЛЕВА

По преданиям, она являлась младшей дочерью Иосифа Обручника, находилась в очень теплых отношениях с Богородицей и была, по сути, Ее ближайшей подругой. Вполне вероятно, что это и есть Мария Клеопова. Иаковлевой она стала называться потому, что один из ее сыновей - Иаков - входил в число апостолов.

СУСАННА

Самая загадочная из мироносиц. Она служила Христу от своего имени, то есть, видимо, была довольно обеспеченной. Больше о ней неизвестно ничего.

По материалам православных сайтов

КОРОНАВИРУС: ПРОГНОЗ И МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Делать прогнозы – дело неблагодарное, но Богу возможно и невозможное человекам (Мф. 19, 26). О всемирной эпидемии и борьбе с коронавирусом рассказывает один из ведущих экспертов мира по заболеваниям легких, президент Российского респираторного общества, завкафедрой госпитальной терапии Российского национального исследовательского медунiversитета им. Н.И. Пирогова, академик РАН Александр Григорьевич Чучалин.

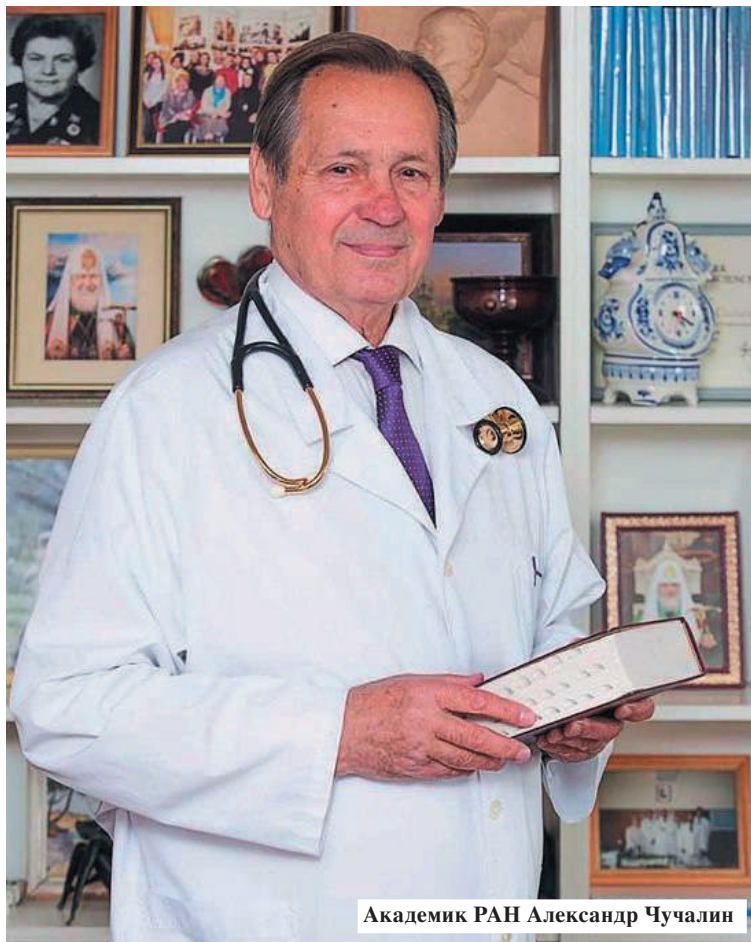
– Александр Григорьевич, на данный момент что известно о распространении коронавируса в России? Как специалисты оценивают ситуацию?

– Весь мир сейчас охвачен пандемией. Само использование этого слова свидетельствует о широком распространении коронавируса. В мире более 180 стран уже являются очагами заражения. У каждой страны – своя история. Китай, как вы знаете, уже вышел или выходит из пандемии. В США она еще только набирает обороты. Серьезнейшие проблемы в Италии. Что касается нашей страны, если посмотреть на происходящее сквозь призму того, что творится в других государствах, то уровень заболеваемости в России гораздо ниже. Точно так же, как и уровень смертности по сравнению с показателями по миру. Но тем не менее для нас на сегодняшний день коронавирус – предельно актуальная проблема. Почему? Потому что мы находимся на пике, и то, на какой уровень распространенности заболевания выйдем далее, еще непонятно. Есть, конечно, математические модели, которые просчитывают возможные варианты, но это все пока предположения. Мы сейчас на самом остром. Люди

погибают... В основном те, у кого есть сопутствующие тяжелые недуги – такие, как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония, сахарный диабет и хронические легочные заболевания. Болезнь касается преимущественно старшего поколения. Хотя в некоторых случаях поражает и молодых. Особенно тех наших молодых граждан, которые, во-первых, поздно обращаются за врачебной помощью, а во-вторых, имеют такие опасные для течения этого заболевания пристрастия, как табакокурение или курение т.н. «вейпов» (электронных сигарет), – у них риск того, что болезнь будет протекать тяжело, высок. Итак, для России характерно то, что она – одна из последних стран, вошедших в эту пандемию. Это раз. Пока уровень заболевания не так критичен, как в других странах. Это два. На сегодняшний день нет и такой высокой смертности, как, скажем, в Италии, в Соединенных Штатах Америки. Это три.

– А какой возможен все-таки прогноз?

– Я уже сказал, что мы на пике, а выйдем ли мы на плато или пойдем вниз, – это как раз предстоящие Великая седмица и после – Светлая седмица за Пасхой прояснят. У меня есть



Академик РАН Александр Чучалин

такое чувство, что после Пасхи у нас пандемия пойдет на убыль.

НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ
– Могли бы вы привести какие-то примеры из своей практики общения с заразившимися коронавирусом, их лечения?

– В истории с коронавирусом, которую мы с вами рассматриваем, всегда есть вопрос т.н. «нулевого пациента». Что такое нулевой пациент? В Китае, например, доктор Ли Вэньлян первым выявил послуживший причиной всей этой вспышки вирус и забил тревогу. К сожалению, сам доктор Ли заразился и умер. У нас в России таким нулевым пациентом явился молодой мужчина 40 с лишним лет. Прилетел он из Милана. Сейчас уже можно назвать его фамилию – Субботин. Диагностировали у него коронавирус очень быстро. Мы с главврачом специализированной больницы в Коммунарке Денисом Николаеви-

чем Проценко и ставили ему этот диагноз, мы же назначили лечение. Очень рано увидели те осложнения, которые появлялись. Он первый, кто выздоровел от коронавируса в России. К сожалению, заболели его отец, мама – члены его семьи, с кем он контактировал. На примере этого первого пациента, чье заражение было выявлено 27 февраля, я

руется, – он об этом не знает. У него нет никаких биологических механизмов, которые бы сигнализировали: заражен. Этому есть объяснение. Сами вирусные частицы очень мелкие по размеру – менее 5 микрон, – и когда они проникают в организм, человек еще не кашляет, у него нет вообще никаких признаков инфицирования. Этот инкубационный период длится где-то 5–7 дней. Через неделю начинается следующий этап. Человек может и не заболеть, и все у него пройдет бессимптомно. Но если болезнь начнет прогрессировать, то налицо уже будут признаки простудного заболевания: из местных – это насморк и заложенность носа, а также умеренная боль в горле (как при ангине). То есть прежде всего дают знать о неблагополучии слизистые носа и глотки. Плюс, появляется несколько общих симптомов: температура, недомогание, боль в мышцах – то, что мы обычно испытываем при заболевании гриппом.

ЭТА БОЛЕЗНЬ ИМЕЕТ ЧЕТЫРЕ ЭТАПА РАЗВИТИЯ

хотел бы показать, насколько важны своевременная диагностика и лечение, чтобы болезнь не приобрела фатального характера и не стала причиной смерти человека.

– Объясните, пожалуйста, как не упустить момент, когда надо обращаться к врачам?

– Эта болезнь имеет четыре этапа своего развития. Первый этап, когда человек инфици-

Этот второй этап длится тоже неделю. То есть первый этап – стертая неделя инкубационного периода, вторая неделя – это уже проявление признаков простудного заболевания. А дальше опять развилка: два сценария. Человек и на этом втором этапе может выздороветь, то есть признаки простудного заболевания пройдут, и все.

... стр. 11

... стр. 10

Но есть категория лиц, у которых развивается фаза, которую мы, медики, называем вирусно-бактериальной пневмонией. Это уже третий этап. Признаками вирусно-бактериальной пневмонии является сухой кашель, назойливый, который нарушает сон, — человек никак не может уснуть, он кашляет, ворочается, не может снять этот нудный кашель. Но самое опасное, когда к этому кашлю присоединяется ощущение нехватки воздуха, — дыхательный дискомфорт. Тогда заболевший начинает испытывать, что ему не хватает воздуха, не может надышаться. Это два признака, на которые надо уже экстренно реагировать! Дальше никаким самолечением заниматься нельзя. Обязательно нужно обращаться за медицинской помощью. От врачей здесь очень многое зависит — вся дальнейшая судьба таких больных.

— То есть если ты еще не обратился к этому моменту к врачам, то звонить уже надо срочно?

— Да. Если все заражения взять за 100%, то в 90% случаев болезнь обрывается на второй фазе. А в 10% случаев переходит в вирусно-бактериальную пневмонию. Следующий, четвертый этап — это уже осложнение от вирусно-бактериальной пневмонии: развивается т.н. «шоковое легкое», — когда легкое теряет способность обеспечивать транспортировку кислорода в кровь. Это очень серьезное поражение. Разрушается легочная структура, и человек не может ни вдохнуть, ни продохнуть, как говорится. Это очень серьезное состояние, требующее реанимационных мер — искусственной вентиляции легких и целого ряда других приемов легочной и сердечной реанимации.

— Чтобы вы посоветовали тем, кто связался с врачами, но его оставляют на лечении дома?

— Если у человека появляется такой грозный признак, как нехватка воздуха, одышка, никакого домашнего лечения быть не может. Нужна госпитализация. У нас в Москве выделены специальные больницы, такие как Коммунарка, институт Н.В. Склифосовского, 15-я больница. Но главное: понимать — если есть дыхательный дискомфорт, ни в коем случае нельзя тянуть, чем быстрее, тем лучше — в больницу.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

— Что сейчас требуется, чтобы не заболеть?



— Каждый очень многое может сделать. В первую очередь, речь идет о личной гигиене. От того, как каждый сегодня будет за собой следить, зависит дальнейшее развитие событий. Об этом широко вещается. Есть основные пять правил:

1. Самоизолироваться, избегать непосредственных контактов.
2. Если надо выйти, выдерживать как минимум метр дистанцию друг от друга.
3. Носить маску.
4. При кашле закрывать лицо.

5. Следить за гигиеной полости носа и горла.

На последнем остановлюсь отдельно, так как «входными воротами» коронавируса является именно слизистая носа и глотки. Я настойчиво советую: каждый день — особенно если вам приходится выходить из дома — вернувшись, промойте нос, глубоко прополощите горло, — удалите слизь, которая там скопилась, с тем чтобы вместе с этой слизью удалить в том числе и вирусные частицы, пропускаемые нами через свои дыхательные пути.

Еще советую профилактически принимать витамин А, который способствует хорошей регенерации эпителиальных

клеток, и витамин Е — это антиоксидант. Не помешают и витамины С и D. Нужны также некоторые солевые растворы, которые помогают управлять окислительным процессом в организме. К таким солям относятся цинк-содержащие, железосодержащие минералы. Это то, что помогает человеку усилить механизмы защиты слизистых от возможного проникновения вируса.

— А в рационе на что обратить внимание?

— Побольше ешьте фруктов, овощей. Как раз сейчас еще время поста. Морковь очень полезна

при укреплении иммунитета слизистых. Лично я очень люблю мед, и всем особенно сейчас рекомендую его, потому что он позволяет хорошо очистить слизистые.

предпринимаются на уровне всего общества, это все — ради человека. Но в то же время в этом документе подчеркивается и то, что в нашей стране люди почему-то

ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ ВОЗДУХА, НУЖНА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

— Какие этические вызовы возникают при этой пандемии для пациентов, граждан, врачей, властей?

— ЮНЕСКО подготовило специальный этический документ по поводу пандемии. Там напоминает, что этика — это наука о человеке. Из этого и надо исходить. Все те действия, которые

как-то плохо усваивают: общество-то гарантирует гражданам помощь, — как я уже говорил, выделены и оснащены специальные больницы, — но и от самого человека многое зависит.

— Что бы вы пожелали всем в нашей стране?

— Мы с вами входим в Великие дни, предшествующие Празднику праздников — Пасхе. Светлое Христово Воскресение, которое всем нам предстоит вот-вот пережить, выведет нас, уверен, из этих печальных событий (Пасха в переводе с древнееврейского и означает «переход»). И мы, надеюсь, с этой Пасхой очень многое изменим в нашем обществе, выйдем окрепшими, светлыми и сделаем все, чтобы никогда больше подобные явления для нас угроз не представляли.

По материалам портала «Православие»

МОЛИТВА ОТ КОРОНАВИРУСА

Господи Боже наш, не вниди в суд с рабы Твоими, и огради нас от губительного поветрия на ны движимаго. Пощади нас смиренных и недостойных рабов Твоих в покаянии с теплою верою и сокрушением сердечным к Тебе милосердному и благоприменительному Богу нашему припадающих и на милость Твою уповающих.

Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

ПРИЧАЩЕНИЕ НА СВЕТЛОЙ СЕДМИЦЕ

На Светлой седмице богослужение в храме совершается особенным праздничным чином. В эти дни домашнее молитвенное правило и подготовка ко причастию также приобретают свои особенности. Давайте разберемся, какие молитвы нужно читать утром и вечером, а также как готовиться к причащению?



Во все дни Светлой седмицы (первой недели после Пасхи) вместо вечерних и утренних молитв поются или читаются Часы Пасхи. Найти их можно практически в любом молитвослове. Данная особенность имеет силу до утра субботы Светлой седмицы включительно.

Также до праздника Вознесения Господня все молитвословия (в том числе и благодарственные молитвы по Святом Причащении) предваряются троекратным чтением тропаря Пасхи: «Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав».

С Пасхи до Троицы молитва «Царю небесный» не читается, а «До-

стойно есть» заменяется на молитву «Ангел вопияше Благодатней: Чистая Дево, радуйся! И паки реку: радуйся...».

При подготовке ко причастию на Светлой седмице каноны Покаянный, Богородице и Ангелу Хранителю заменяются одним канонном Пасхи. В «Правиле ко св. Святому Причащению» говорится: «Ведомо буди, яко во Светлую седмицу Пасхи вместо вечерних и утренних молитв поются Часы Пасхи, вместо же канона Господу Иисусу и Параклисиса Богоматери читается канон Пасхи». Последование ко Святому Причащению и молитвы по Причащении предваряются троекратным чтением тропаря: «Христос вос-

кресе из мертвых...». При этом псалмы и Трисвятое (с тропарями после него) не читаются.

Кроме того, необходимо знать, что со дня святой Пасхи до Троицы отменяются земные поклоны.

Для некоторых является камнем преткновения вопрос, как поститься перед причащением на Светлой седмице. На самом деле, Светлая седмица – это время, которое Церковь особенно выделяет из всего богослужебного года.

Это время, когда пост прямо запрещен богослужебным уставом. И для подготовки к причастию поститься никоим образом не должно. Это особые дни, когда мы живем во Христе, когда буквально купаемся в пасхальной радости. И так как в эти дни пост категорически запрещен уставом, а причащение, напротив, предписывается, необходимо соблюдать только евхаристический пост: ничего не есть и не пить с 12 часов ночи. Разумеется, тем, кто желает приступить к таинству причащения в ночь перед этим следует воздержаться от супружеского общения.

Вопрос об исповеди на Светлой седмице следует решать со священником в вашем храме.

Гулко звуки колокольные
Улетают в твердь небес
За луга, за степи вольные,
За дремучий темный лес.
Миллиардом звуков радостных
Льет певучая волна...
Вся мгновений дивных, сладостных
Ночь пасхальная полна,
В них, в тех звуках – миг прощенья,
Злобе суетной – конец.
Беспредельного смиренья
И любви златой венец,
В них – молитвы бесконечныя,
Гимнов дивные слова.
В них печаль и слезы вечныя
Смыты кровью Божества.
В них земли восторг таинственный
И святой восторг небес,
В них Бессмертный и Единственный
Бог воистину Воскрес!

Лидия Чарская

Земля и солнце,
Поля и лес –
Все славят Бога:
Христос Воскрес!

В улыбке синих
Живых небес
Все та же радость:
Христос Воскрес!

Вражда исчезла,
И страх исчез.
Нет больше злобы –
Христос Воскрес!

Как дивны звуки
Святых словес,
В которых слышно:
Христос Воскрес!

Земля и солнце,
Поля и лес –
Все славят Бога:
Христос Воскрес!

Лидия Чарская

Редакционная коллегия:
протоиерей Иоанн Монаршек —
главный редактор;
Александр Андрущенко — ответственный редактор.

Авторы и составители:
Анна Корнилова
Елена Прованская
Наталья Богатноу

Контакты редакции:
г. Пушкино, Московский пр-т., д. 56
Храм Св. Троицы
Тел. 8(496) 532-39-34
<http://www.pushkino-bлаго.ru/monarshek@yandex.ru>

Отпечатано в типографии:
Издательский Дом «Импресс Медиа»
г. Ивантеевка, ул. Заречная д. 1
Тираж: 998 экз.

ПРОЧИТАЛ — ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!
ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАЗЕТУ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ